

Numéro 13 – Hiver 2010-2011

EDITORIAL :

Ce numéro 13 retrace l'essentiel de la saison hivernale 2010-2011 depuis la 1ère journée des championnats départementaux en salle jusqu'aux championnats d'Europe à Bercy sans oublier les différents championnats de cross-country (départementaux, régionaux et France) ainsi que les championnats hivernaux de lancers longs. Un numéro d'e-Infos Mag très riche à l'image de l'actualité pour les athlètes essonnais au niveau départemental, national mais aussi international avec les belles prestations de nos deux représentants aux championnats d'Europe en salle à Paris-Bercy (4-6 mars)

Encore bravo à tous et un grand merci pour nous avoir fait tous vibrer toute la saison hivernale.

Philippe Maurin

SOMMAIRE :

1- CH 91 CJES en salle.....	1
2- CH 91 de lancers longs.....	3
3- CH 91 de cross.....	4
4- CH régionaux de cross.....	6
5- CH 91 individuel B-M.....	7
6- CH Ile de France de Cross.....	8
7- CH d'Ile de France en Salle Se	9
8- CH de France en salle	10
9- CH France de cross	10
10- CH France lancers longs.....	12
11- CH Europe en salle à Bercy ..	14
12- Dates à venir.....	15

1- Championnats de l'Essonne CJES en Salle (Viry, 10-11 décembre 2010)

Au programme de la première partie de ces championnats de l'essonne Cadets-Juniors-Espoirs et Seniors : 50m, 50m Haies, hauteur, longueur, triple saut, perche, poids et marche. Les autres courses (200, 400, 800, 1500m étaient au programme de la deuxième partie à Euibonne le 08 janvier 2011. Lors de de la première journée, le club Athlé 91 a trusté les marches des podiums féminins et masculins :

6 médailles chez les cadettes (4 or, 2 bronze), 2 or, 1 argent pour l'ACA, 1or, 1 argent pour ES Montgeron ;



Podium Triple Saut :

1- Bering Aurélia (ES Montgeron) 2-Coco Nina (Athletic club Arpajonnais) 3- Chauleau Sabrina

(Essonne Athletic)

Treize médailles chez les juniors filles (4 or, 7 argent, 2 bronze), 1 médaille d'or pour le Lisses AC, 4 pour ES Montgeron (1 or, 3 bronze).

Belle performance chez les seniors féminines de l'ES Montgeron (2 médailles d'or avec Marie Gnahore sur 50m et Adeline Palma à la longueur



Podium Longueur Cadet

1-Jason Jerome YARRO NIMPA (Essonne Athletic) 2-Yann KOLASNIEWSKI (Lisses AC) 3- Alexandre MIMAULT (Essonne Athletic)

Chez les cadets, les juniors et espoirs et seniors masculins, ce sont respectivement 10 médailles (4 or, 4 argent, 2 bronze), 6 or, 5 médailles (3 or, 2 argent) et 9 médailles (3 or, 3 argent, 3 bronze) qui ont été attribuées au club Athlé 91.

A noter aussi chez les cadets la belle performance du CO Les Ulis avec 3 médailles d'Or

2- Championnats de l'Essonne de Lancers Longs (Viry, 08-09 janvier 2011)

Les conditions climatiques de fin 2010 ont imposé une « trêve des confiseurs » de presque deux mois, aux lanceurs essonniers. Aussi, beaucoup piaffaient d'impatience à l'idée de pouvoir, enfin, relancer.

Ils se sont, donc, retrouvés les 8 et 9 janvier dernier à Viry-Chatillon

50 lanceurs ont participé à ces championnats, mais le nombre de participants à certaines épreuves, comme le disque et le marteau masculin, ont amenés les organisateurs à faire deux concours.

Malgré le froid, un plateau rendu glissant par la boue, et une aire de javelot en très mauvaise état, les résultats ont été, dans l'ensemble, très encourageants.

On retiendra les performances suivantes :

Les 51,36 m de Pauline Pousse en SF. Les 41,28 m de Lindsay Herlius en JF. Les 55,86 m du cadet Yann Kosniasniewski. Les 40,73 m d'Adrien Beaugendre en EsM et "la belle bagarre" que se sont livrées, au marteau Marie Jadbane 38m96 en JuF, Mathilde Balfourier, 38m76 en CaF, Virginie Colella : 38,59 m en EsF. Texte : C. Pépin



Pauline Pousse (SEF) (51m36)



Lindsay Herlius (JUF) (41m28)



Marie Jadbane JuF 38m96



Mathilde Balfourier CaF 38m76



Virginie Colella EsF 38m59

3- Championnats de l'Essonne de Cross (Lisses, 13 janvier)

Les championnats de l'Essonne de cross se sont déroulés au parc Léonard-de-Vinci à Lisses le dimanche 13 janvier sous un soleil magnifique.

Le comité d'Athlétisme aidé par le club de Lisses (LAC) et les services techniques de la ville avaient mis en place un parcours de cross-country exigeant pour les athlètes en raison du parcours vallonné (de longues montées et descentes à proximité du lac) et de la nature collante du terrain.



Le demi-fondeur d'Athlé 91 Abdeslam Kenouche a remporté la course senior-espoir. Naturalisé français en 2008, cette victoire au scratch s'est accompagnée d'un premier titre départemental.

Ci-contre l'Podium ES-SE M.:

1-Kenouche (Athlé 91) ; 2- Courjal (Athlé 91) ; 3- Pencolé (Esonne Athletic)

A domicile les filles du Lisses AC ont réalisé comme l'an passé le triplé mais dans un ordre différent. Cette année, Patricia Mariani, 2^{ème} en 2010, devance Virginie Meslin, la tenante du titre.

La championne de l'Essonne 2011, avait remporté auparavant les cross du val d'Orge et de Verrières.

Christine Marques, prend la 3^{ème} place et conservé son titre de championne de l'Essonne chez les vétéranes.



Podium SEF : 1- Mariani (Lisses AC) 2- Meslin (Lisses AC) 3-Alonso-Flores (Val d'Orge Athletic)

Les autres Résultats des championnats de l'Essonne de Cross 2011 :

Masculins :

Vétérans : 1- Foulilyeh (Essonne Athletic) 2- Marolle (CO Sud Essonne) 3- Da Silva (SC Draveil)

Espoirs : 1- Chapelet (AC Brunoy) 2- Barthélémy (Lisses AC) 3- L'hereteyre (Essonne Athletic)

Juniors : 1- Maury (AC Brunoy) 2- Mokhtari (Athle 91) 3- Legrand (CO Savigny)

Cadets : 1- Recurt (Essonne Athletic) 2- Ducrotoy (CA Orsay) 3- Atger (Athle 91)

Minimes : 1- Vialade (Elan 91)

Benjamins : 1- Gilavert (AS Corbeil)

Cross Sprinter : 1- El Haddaoui (Athlé 91)

Cross Court : 1- Simon (Essonne Athletic)

Féminines :

Vétérantes : 1- Marques (Lisses AC) 2- Baudel (SC Draveil) 3- Cadran (US ris-Orangis)

Espoirs : 1- Quinton (Athlé 91) 2- Maximin (AS marcoussis) 3- Pires (Yerres AC)

Juniors : 1- Maheut (Athlé 91) 2- David (Essonne Athletic) 3- Gagnie (AC Arpajon)

Cadettes : 1- Cuzin (Lisses AC) 2- Coco (AC Arpajon) 3- Loubeau (Athlé 91)

Minimes : 1- Tinturier (Yerres AC)

Benjamines : 1- Merlet (Hurepoix-Dourdan-Marolles)

Cross Court : Cuzin (Lisses AC)

4- Championnats régionaux de Cross (Ouest, Antony, 30 janvier)

La région Ile de France comprend 2 zones pour les championnats régionaux de cross-country. A partir de cette année, un nouveau découpage des zones Est/Ouest : L'Essonne est passé de la zone Est à la zone Ouest (78-91-92-95), pendant que le département Paris (75) passait de la zone Ouest à la zone Est (75-77-93-94)



De nouveaux adversaires attendaient les athlètes essonniens à Antony ce dimanche 30 janvier. Le circuit jugé très exigeant par l'ensemble des athlètes empruntait une grande partie du parc de la Noisette avec un départ et une arrivée au bout d'une longue ligne droite sur la coulée verte.

Les principaux podiums :

MIF : 2^{ème} Laurie Teinturier (Yerres AC) CAF : 1^{ère} Juliette Sabathier (AC Arpajonnais)

Cross court Féminin : 3^{ème} Latifa Essarokh (CO des Ulis)

Es-Se-Ve Féminin : 1^{ère} par équipe : Lisses AC1

MIM : 1^{er} Théo Vialade (Elan 91) 3^{ème} : Sofian Bennacer (Athlé 91)

JUM : 2^{ème} par équipe : CO Savigny-sur-Orge

Cross court Masculin : 2^{ème} Michael Simon (Essonne Athletic), 1^{er} par équipe : Essonne Athletic

ES-SE Masculin : 3^{ème} Luis Vincent (Athlé 91), 2^{ème} par équipe : Athlé 91

VEM : 2^{ème} Ibrahim Fouliyah (Essonne Athletic)

5- Championnats de l'Essonne individuels Benjamins-Minimes (05-06 février)



Podium 2000m Marche MIF : 1- Anaik PREVIDI (ACA), 2- Elodie Prunier (US ris-Orangis) 3- Fiona Deredel (CO Sud Essonne)

A noter tout particulièrement les performances en benjamine de Fiona Bouguelli du TUVB qui réalise 100 points au triathlon et en benjamin de Cliff M'Panzu du CO Savigny qui lui réalise 98 points

En minime garçon c'est Louis Carala qui marque le plus de point au triathlon avec 78 points et en MIF c'est Lucie Trehin avec 88 points.

Les championnats individuels benjamins-minimes se sont déroulés les 05 et 06 février dernier à la Halle des sports à Viry-chatillon.

Plus de 500 jeunes ont participé à ces championnats avec plus de 100 performances enregistrées.

Exactement 302 athlètes en BEF et BEM avec 642 performances et 224 athlètes en MIF et MIM avec 425 performances



Podium 4Kg MIM : 1- Léo Drapier (AS Corbeil), 2- Benoît Caracalla (Yerres AC), 3- Jordan Moutoussamy (Athlé 91)

6- Championnats d'Ile de France de cross (Pontault-Combault, 13 février)

Vincent Luis (Athlé 91) a marqué les esprits chez les masculins en remportant le titre chez les Espoirs en devançant sur le cross long (5ème) ses camarades de club Abdeslam Kenouche (6ème) et Sulian Courjal (7ème).



La 46ème place de Tony Daunois (6ème ESM) offre le titre de champion régional par équipe à Athle 91 et la qualification

pour les championnats de France de cross, qui auront lieu le 27 février à Paray-le-Monial (Saône-et-Loire)

Les Espoirs-Seniors d'Athle 91 seront accompagnés en autres de l'équipe féminine du Lisses AC, 2ème comme l'an passé de la course seniors-vétérans grâce à Virginie Meslin (12ème), Christine Marques (16ème), Patricia Mariani (22ème) et Prisca Smith (61ème).

Les athlètes d'Essonne Athletic 2ème par équipe du cross court masculin et de la course cadets sont également qualifiés pour le grand rendez-vous national.

Au total, ce sont 52 athlètes Essonnais, dont Latifa Essarokh (CO les Ulis), 6ème du cross court féminin qui sont qualifiés cette année aux championnats de France de cross. Les principaux podiums :

Course Elites Féminine : 2^{ème} par équipe Lisses AC

Cross court Masculin : 2^{ème} par équipe Essonne Athletic

Course Elites Masculin : 1^{er} par équipe Athlé 91

Un match interdépartemental de cross a eu lieu lors des championnats LIFA à Pontault-Combault .

L'Essonne termine 2ème département au classement général

1^{er} le 78 avec 697 points

2ème le 91 avec 770 points

3ème le 77 avec 829 points

4ème le 92 avec 1059 points

Félicitation aux benjamins qui remportent le match de leur catégorie
Merci à l'encadrement Noelli, Olivier et Pascal

GILAVERT	Louis	AS Corbeil Essonnes
COSTA	Yanis	Athletic Club Arpajonais
EWANE	Erwan	Ca Orsay
NERIN	Florian	Athle 91
BESSIN	Tibo	C.O.Du Sud De L'essonne*
BRASSEUR	Matthieu	Athletic Club Arpajonais
NORMAND	Pierre	Hurepoix Dourdan Marolles
DOBUA	Julien	Ouest Essonne Athletisme
BENFETIMA	Anis	SC Draveil
DEVENNE	Thibault	Essonne Athletic
JAMBOU	Nicolas	Essonne Athletic
SMEETS	Baptiste	Athle 91
LECLERE	Hugo	Ouest Essonne Athletisme
MONTARIOL	Florian	Lisses AC
SOUIBER	Adam	Elan 91 (pal.mas.)*

7-Championnats d'Ile de France en salle seniors (Eaubonne, 13 février)

Ils étaient 25 athlètes essonniers au rendez-vous des championnats d'Ile-de-France seniors à Euubonne. C'étaient pour eux la dernière occasion de se qualifier pour les championnats de France indoor élite à Aubière les 19 et 20 février.

Cette année le mode de qualification est basé sur les bilans nationaux et non plus sur les minima. Ainsi seront ainsi qualifiés les 16 meilleurs sur le 60m ,60m haies, le 200m, le 400m et le 800m, les 12 meilleurs pour les concours.

L'ES Montgeron a frappé fort ! :

Tous les athlètes le l'ES Montgeron qualifiés en 2010 (Ronald Pognon sur 60m, Toumany Coulibaly sur 200m, Xavier Lombardo et Gnima Faye sur 60m haies et Karl Taillepiere triple Saut) ont obtenu leur qualification pour les championnats de France élites.

Par ailleurs le champion de France 2008 du 400m en salle, Yoann Décimus , chef de file de l'équipe d'Athlé 91 (avec la hurdleuse Rosvitha Okou), a réalisé un excellent chrono (46''69)

8- Championnats de France en salle seniors (Aubière, 19-20 février)

Ils étaient finalement 7 athlètes du département qualifiés aux championnats de France en salle, après le repêchage de Guillaume Guffroy (Es Montgeron, 200m).

Deux semaines après avoir battu son record personnel, Yoann Décimus (Athlé 91) a réédité l'exploit avec un chrono (46''13) qui le positionne troisième meilleur performer européen de la saison. Il obtient l'argent derrière Leslie Djhone (46''13)

Les podiums Essonnais :

60m : 3. Pognon (ES Montgeron) 6''70 200m : 2. Coulibaly (ES Montgeron) 21''45

400m : 2. Décimus (Athlé 91) 46''31 Triple Saut : 3. Taillepierre (ES Montgeron) : 16m92

9- Championnats de France de Cross (Paray-le-Monial, 27 février)

Les premiers championnats de France de cross organisés en Bourgogne sur l'hippodrome de Paray-le-Monial. Un vent assez violent, en particulier en début de journée, a compliqué singulièrement toute attaque trop précoce pour les meilleurs qui ne se découvraient que dans les derniers mètres

Chez les jeunes essonnais, William Atger (Athlé 91) termine 67^{ème} en 17'32'' loin devant Julien Rouxel (190^{ème}, 18'22'') et Blaise Recurt (204^{ème}, 18'26'') tous deux sociétaires du club Essonne Athletic.

Dans la catégorie cadettes, Julie Sabathier (Athletic Club Arpajonnais), obtient une belle place (51^{ème}, 18'02'') loin devant Marie Cuzin (Lisses AC, 139^{ème} 19'46'')

Célia Maheut (Athlé 91), junior femme termine à la 58^{ème} place en 20'50'' devant Manon David (Essonne Athletic), 93^{ème} en 21'27''.

Chez les vétérans, c'est Thomas Coudin (Athlé 91 159^{ème}) qui devance Didier Hercouet (Essonne Athletic, 178^{ème}), Dominique Mercier (TU Verrières-le-Buisson 198^{ème}) et Bernard Geffroy Mercier (TU Verrières-le-Buisson 201^{ème})



Chez les féminines (cross long), belle performance de Meredith Bortolameolli (Athlé 91, 63^{ème}).

Par équipe, les athlètes du Lisses AC obtiennent une belle 16^{ème} place grâce à Patricia Mariani (90^{ème}), Virginie Meslin (133^{ème}), Christine Marques (145^{ème}) et Prisca Smith (305^{ème})

CADETTES			
51e	18'02"	SABATHIER Juliette	Athletic Club Arpajonais
139	18'46"	CUZIN Marie	Lisses Ac
227	19'29"	LOUBEAU Mylene	Athle 91 *
JUNIORS FILLES			
58	20'50"	MAHEUT Celia	Athle 91 *
93	21'27"	DAVID Manon	Essonne Athletic*
136	22'09"	GAGNIE Nadège	Athletic Club Arpajonais
CROSS COURT			
103	12'52"	ETILE Asenath	Essonne Athletic*
CROSS LONG FEMMES			
16	682pt	LISSES AC	99 (111), 133 (113), 145 (112), 305 (114)
63	27'02"	BORTOLAMEOLLI Meredith	Athle 91 *
99	27'45"	MARIANI Patricia	Lisses Ac
133	28'14"	MESLIN Virginie	Lisses Ac
145	28'21"	MARQUES Christine	Lisses Ac
305	29'58"	SMITH Prisca	Lisses Ac
368	30'48"	LOUIS Anna (Gbr)	Athletic Club Arpajonais
370	30'49"	QUINTON Marilyse	Athle 91 *
381	30'56"	BAUDEL Sophie	Sc Draveil
410	31'38"	GHERARDI Laetitia	Lisses Ac
429	32'20"	BARBAZANGES - LE BEL Corinne	Lisses Ac
CADETS			
15	675pt	ESSONNE ATHLETIC*	109 (111), 170 (109), 191 (113), 205 (112)
67	17'32"	ATGER William	Athle 91 *
109	17'48"	LEMASLE Aymeric	Essonne Athletic*
170	18'17"	CHASSARD Hugo	Essonne Athletic*
191	18'22"	ROUXEL Julien	Essonne Athletic*
205	18'26"	RECURT Blaise	Essonne Athletic*
268	18'57"	JAMBOU Guillaume	Essonne Athletic*
JUNIORS HOMMES			
217	24'05"	LAILLET Guillaume	ACA
219	24'07"	HAMMADI Aziz	Savigny Sur Orge
244	24'20"	VASSE Johan	Essonne Athletic
250	24'26"	MAURY Hugo	Athletic Brunoy Club
265	24'36"	OLIVIER Aurelien	Lisses Ac
267	24'38"	BOUCARD Guillaume	Co Savigny-sur-orge
CROSS COURT MESSIEURS			
8	387pt	ESSONNE ATHLETIC*	29 (132), 61 (127), 126 (131), 171 (128)
29	12'10"	SIMON Michael	Essonne Athletic*
61	12'24"	FONTENELLE Thomas	Essonne Athletic*
126	12'43"	PERCEVAULT Philippe	Essonne Athletic*
171	12'54"	GOLINELLI Laurent	Essonne Athletic*
260	13'32"	MARZOUK Walid	Essonne Athletic*
CROSS LONG HOMMES			
32	973pt	ATHLE 91 *	79 (38), 267 (42), 298 (40), 329 (37)
79	39'26"	COURJAL Sulian	Athle 91 *
267	42'23"	OUDOIRE Pierre	Athle 91 *
298	43'12"	DAUNOIS Tony	Athle 91 *
315	43'42"	BARTHELEMY Elie	Lisses Ac
329	44'14"	BORTOLAMEOLLI Benoit	Athle 91 *
333	44'23"	L'HERETREYRE Julien	Essonne Athletic*
361	46'02"	COURJAL Yannick	Athle 91 *
368	47'49"	VOCHELET Pierre	Athle 91 *
VETERANS HOMMES			
159	34'43"	COUDIN Thomas	Athle 91 *
178	34'57"	HERCOUET Didier	Essonne Athletic*
198	35'05"	MERCIER Dominique	Tu Verrieres Le Buisson
201	35'06"	GEFFROY Bernard	Tu Verrieres Le Buisson

10 – Championnats Nationaux Hiveraux de lancers Longs (Tours, 26-27 février 2011)

11 athlètes représentant 3 clubs de l'Essonne étaient qualifiés à ces championnats de France de lancers longs à Tours. Un vrai championnat hivernal, sous une température plutôt frisquette sans pluie. Nous avons quand même eu le droit à un court, mais assez violent, orage de grêle le samedi.

Dans l'ensemble les Essonniens ont « rempli leur contrat », car la majorité se sont classés au niveau qu'ils occupaient dans les bilans avant ces championnats.

Les bienheureux

Yann Kolasniewski, bien sûr, qui au dernier essai pulvérise son R.P. de 4m pour l'emporter.

Pas vraiment une surprise. Prochain objectif, les « mondiaux cadets » cet été.

Mathilde Balfourier, super contente d'être là, commence par deux bulles, mais sort un 3è essai plein de maîtrise. 12è elle et termine son concours à 14cm de la 9è !!!

Florence Beaugrand très satisfaite de se retrouver finaliste avec une perf tout proche de son record.

Adrien Beaugendre 8ème, comme l'an dernier, à son niveau de performance actuel



Yann KOLASNIEWSKI Champion de France Cadet
(62m69)
(Javelot)



Les satisfaits mais sans plus

Pauline Pousse, contente mais frustrée de ne pas avoir détrônée la Reine Mélina, et de ne pas avoir réalisé les minima pour la coupe d'Europe des lancers(56.50m).

Anaïs Marcadet, un petit 47.94m qui lui donne une médaille d'argent

Un métal qu'elle n'avait jamais eu, elle c'est plutôt qu'elle a l'habitude de ramener des championnats de France

Ci-contre : 1-M. Robert-Michon 2- Pauline Pousse 3- Irène Donzelot

Les déçus

Lindsay HERELIUS qui pouvait prétendre au titre et au minimum au podium et qui termine « seulement » 5è a versé quelques larmes après son concours.

Thomas Balfourier s'était qualifié, sur un seul concours et sans aucun entrainement. C'est déjà une performance en soit

Virginie qui a tout simplement raté son concours. Elle qui, ces derniers temps, a régulièrement lancé sous la pluie ou par grand froid à 37/38m n'a pas su rééditer ces performances ce dimanche. Vivement cet été.

Estelle, arrivée 14è des bilans, elle fini 14è. Pas mal !

C'est surtout la perf qu'il l'a déçue, mais lancer à 9h30 par un froid pénétrant pour ses premiers France, ce n'était pas un cadeau.



Ci-dessus : Anaïs Marcadet (à gauche)

Les résultats :

1 ^{er}	62m69 KOLASNIEWSKI Yann	Lisses Ac	jav CAM/	IR1	819	RP
2 ^e	53m91 POUSSE Pauline	Athle 91 *	dis SEF/	N1	926	
2 ^e	47m94 MARCADET Anaïs	Athle 91 *	dis ESF/	N2	814	
5 ^e	38m64 HERELIUS Lindsay	Athle 91 *	dis JUF/	IR1	642	
7 ^e	35m20 BEAUGRAND Florence	St Michel S.	jav SEF/	IR3	585	
8 ^e	40m84 BEAUGENDRE Adrien	Athle 91 *	dis ESM/	IR3	690	
10 ^e	42m68 BALFOURIER Thomas	Athle 91 *	mar ESM/	R2	593	
10 ^e	34m01 COLELLA Virginie	Athle 91 *	dis ESF/	IR4	556	
11 ^e	33m52 KOLASNIEWSKI Yann	Lisses Ac	dis CAM/	R6	553	
12 ^e	40m65 BALFOURIER Mathilde	Athle 91 *	mar CAF/	R1	629	RP
14 ^e	26m29 DAGONNEAU Estelle	Athle 91 *	jav CAF/	R6	420	

Bilan :

1 champion de France au javelot (CAM)

2 vice-championnes de France au disque (ESF, SEF)

6 finalistes au javelot et disque (CAM, JUF, ESM, ESF, SEF)

11 – Les Championnats d'Europe en salle à Bercy (4-6mars)

Yoann Décimus, (Athlé 91, à l'extrême droite sur la photo), après sa sixième en finale du 400m individuel (46''90 en série, 46''98 en demi-finale, 46''91 en finale, a décroché l'or avec le relais tricolore du 4x400m lors des championnats d'Europe en salle au Palais Omnisports de Paris Bercy.

Quatrième et dernier relayeur, Yoann offrait à la France la 5^{ème} et dernière médaille d'or avec en prime, un nouveau record national de la discipline (3'06''17)



Crédit @FFA

Moins heureux, Karl Taillepierre (ES Montgeron), n'a participé à la finale du concours du triple saut ayant retombé à 16m62 quand la huitième performance était à 16m67.

A noter la très belle performance de Teddy Tamgho lors de la finale de ce même concours, qui réalisa deux sauts à 17m92 soit 1 cm améliorant ainsi le record du monde en salle établie par lui-même une semaine plus tôt aux championnats de France en salle.

12 – Les dates à venir

- Championnats de l'Essonne de semi-marathon (Savigny-sur-orge) : 13 mars 2011
- Championnats de France Ca-Ju (Aubière) : 12-13 mars
15 qualifiés aux championnats de France jeunes (3 CAF, 2 CAM, 9 JUF, 1JUM)
- Championnats de l'Essonne de 10Km (Lisses) : 20 mars 2011
- Championnats de l'Essonne Vétérans (Longjumeau) : 03 avril 2011
- Championnats de l'Essonne de demi-fond long : 08 avril 2011
- Championnats interclubs promotion : 01 mai 2011